福岡大学図書館　分室企画展示

春に備える冬

期間：2022年 1月11日(火) ～ 3月26日(土)

春に向けて、この冬を準備の期間にしてみませんか？
様々な準備に関する図書を分室毎に集めてみました。

春に備える冬

理学部分室

3ヶ月後の自分のために

３ヶ月後の未来の自分のために、冬の間に準備しておくことを提案します。
今回の展示では、授業やレポートのための基礎力を高めたり、資格を取ったり、
教養を深めたりするのに役立ちそうな本を選びました。
この冬の知識の蓄積が３ヶ月後、ものをいうかもしれない。

【図書】

「伝わるデザインの基本」

デザインを専門としていない人向けに、
あらゆる資料作成に役立つデザインの
基本ルールやテクニックが満載です。

「ヒトはなぜ先延ばしをしてしまうのか」

自己診断テストあり、タイプ別の克服プランあり。
先延ばし研究10年超の世界的権威が、
人類永遠の課題をユーモアたっぷりに解き明かします！

タイトルをクリックすると、図書情報が表示されます

【電子ブック】

「大学生のための交渉術入門」

身近なところにも対立は起こります。
あなたの交渉はうまくいっていますか？この本では、
お互いが満足するかたちで解決するための「協調的交渉」の
理論と実践を、身近な事例でわかりやすく解説しています。

「学生による学生のためのだめレポート脱出法」

大学生を対象としたレポート作成のノウハウ集です。
学生目線で書かれており、具体例も豊富にあるため、
自分が苦手とする部分だけを拾い読みしても十分身になるはずです。

この他にも多数展示中！詳しいリストはここをクリック⇒

春に備える冬

工学部分室

なりたい自分になる

長期貸出期間を使って、自分探しをしたり、趣味を磨いたり、就職資格の知識をつけたり等、
なりたい自分になるために役に立ちそうな図書を幅広く集めました。

【図書】

「世界一モテる体のつくり方」

日本人は太りやすい？美人はモテない？
個性を磨くとどうしてモテるの？
「モテ」と「体」の本当の関係をわかりやすく解説。

「電車をデザインする仕事」

本当に優れたデザインとは?
感性を支えるのは、一般常識！
未だかつて無いものを生み出す発想術・仕事術。

タイトルをクリックすると、図書情報が表示されます

【電子ブック】

「1級土木施工管理技士
過去問コンプリート2021年版」

1級土木施工管理技士の過去問題集。
工事の選び方から記入上の注意、
事前準備の仕方までどんな工事内容にも使える
解答テクニックを紹介しています。

「大学生のためのキャリアデザイン入門」

キャリアデザインとは何？
グローバル化・個人化する社会の中で、
いかに「自分らしく」生きていくかを
実践的に学ぶ入門テキストです。

この他にも多数展示中！詳しいリストはここをクリック⇒

春に備える冬

薬学部分室

心と体のメンテナンス

冷え込む冬は心身ともに縮こまってしまいがちです。
体を内側から温め、リラックスした気持ちで過ごすことは勉強に励む学生の皆さんにも大切な時間だと思います。
健やかに穏やかに冬を越し、エネルギッシュに春を迎えるためのヒントとなる資料を紹介します。

【図書】

「ちゃらんぽらんが、めげない心をつくります。」

「ねばならぬ」精神で
頭が凝り固まっていませんか？
真面目も過ぎると心が折れてしまいます。
強くしなやかに生きるための心の処方箋。

「色の本棚」

色が与える印象、影響は意外に大きいものです。
インテリア、ファッションなどにも参考になります。
春に向けて、雰囲気を変えてみませんか？

タイトルをクリックすると、図書情報が表示されます

【電子ブック】

「ツボ単 (ツボタン)
―経穴取穴法・経穴名由来解説・腧穴単語集―」

人体の経穴の地図帳！！
なんとなくここかな、ではなく、
正確なツボの場所を知って、
押してみよう！

「自宅でできる自重筋力トレーニング」

ジムに通う時間もお金もない！
そんな時は自重トレーニングがおススメです。
代謝や体温にも影響する筋肉は、
20代から気づかないうちに落ちていきます。
今日から「貯筋生活」始めてみませんか？

この他にも多数展示中！詳しいリストはここをクリック⇒

春に備える冬

スポーツ科学部分室

Step Up! ふみだせ、自分の第１歩！

就職、教職、スポーツ —— 3つの視点から、未来に向け、準備や心構えができるような資料を紹介します。

【図書】

「スポーツを仕事にする!」

スポーツジャーナリストとして活躍する著者が、
スポーツ関連大学で学ぶ意義や、
スポーツにかかわる仕事について、
わかりやすくレポートする。

「メンタルトレーニングの奥義 」

簡単に読めて簡単に実行できる、
メンタルトレーニングの実践ガイドブック。

タイトルをクリックすると、図書情報が表示されます

【電子ブック】

「キャリア教育論 」

—仕事・学び・コミュニティ—
自分にフィットしたコミュニティに出会う
ことがすべての鍵。
大学での学びと自分の将来のキャリアとの
つながりを意識するきっかけになる本です。

「どうして就職活動はつらいのか」

就活＝お化けのような不安の塊…。
就職活動する学生が自分を守るために
必要なこととは？
著者が執筆した卒論を書籍化した、
ためになる1冊。

この他にも多数展示中！詳しいリストはここをクリック⇒

春に備える冬

理学部分室選書リスト

	図書	請求記号		図書	請求記号
1	Unity ML-Agents実践ゲームプログラミング：Unityではじめる機械学習・強化学習	007.13/F93-2/1	17	僕らはそれに抵抗できない：「依存症ビジネス」のつくられかた	493.74/A41/1
2	極選分析((ごくせん)基本情報技術者予想問題集	007.6/A25/13	18	不老長寿メソッド：死ぬまで若いは武器になる	498.3/SU96-4/2
3	ITパスポート最速合格術：1000点満点を獲得した勉強法の秘密	007.6/N81-2/1	19	知的財産管理技能検定公式テキスト3級：国家試験	507.2/C49-13/2
4	プロを目指す人のためのRuby入門：言語仕様からテスト駆動開発・デバッグ技法まで	007.64/I89-5/1	20	使える理系英語の教科書：ライティングからプレゼン,ディスカッションまで	507.7/MO56/1
5	読書大全：世界のビジネスリーダーが読んでいる経済・哲学・歴史・科学200冊	019.9/H89/1	21	フリー：「無料」からお金を生みだす新戦略	675/A46-1/2
6	ドラゴン桜超バカ読書：思考力↑表現力↑読解力↑の東大式99冊！	019.9/SA46/1	22	武田康男の空の撮り方	743.5/TA59/1
7	伝わるデザインの基本：よい資料を作るためのレイアウトのルール：学校や会社では教えてくれない!?	021.4/TA33/1	23	Design rule index：要点で学ぶ、デザインの法則150	757/L61/2
8	博物館教育論：新しい博物館教育を描きだす	069/O22/1	24	いきなりスコアアップ！TOEICテスト600点英文法集中講義	830.79/TO63-1/1
9	問いこそが答えだ！：正しく問う力が仕事と人生の視界を開く	141.5/G84/1	25	独検合格4週間neu	840.79/Z1/2-2
10	ためらいの倫理学：戦争・性・物語	150.4/U14/2	26	人生に必要な知恵はすべて幼稚園の砂場で学んだ	934.7/F86/1
11	ヒトはなぜ先延ばしをしてしまうのか	366.94/ST3/1		**電子ブック**	
12	数学大好きにする"オモシロ数学史"の授業30：話材+授業展開例+ワークで創る	375.413/U34/1	1	「研究方法」入門 ―アイデアを研究にするための１３の講義―	Maruzen eBook Library
13	理科授業力向上講座：よりよい授業づくりのために	375.42/H87/2	2	学生による学生のためのダメレポート脱出法	Maruzen eBook Library
14	自閉症の僕が跳びはねる理由：会話のできない中学生がつづる内なる心	378/H55-1/2	3	ネット炎上の処方箋	Maruzen eBook Library
15	日本列島のしくみ見るだけノート：重ね地図でわかる！	450.91/KA31/1	4	マンガでわかるWebマーケティング ―Webマーケッター瞳の挑戦!―改訂版	Maruzen eBook Library
16	わたしたちも受験生だった：気象予報士この仕事で生きていく	451.28/W64/1	5	大学生のための交渉術入門	Maruzen eBook Library

戻る

春に備える冬

工学部分室選書リスト

	図書	請求記号		図書	請求記号
1	キタミ式イラストIT塾基本情報技術者	007.6/KI66-1	29	地方で建築を仕事にする	520.28/I23/1
2	Pythonで始めるOpenCV4プログラミング	007.642/KI74-1/1	30	世界はチャンスで満たされている	520.28/KA21/1
3	マインドマップ読書術	019.12/B97/1	31	ようこそ建築学科へ!	520.7/MA74/1
4	思考の整理学	141.5/TO79/1	32	詳解2級建築士過去7年問題集	520.79/SH96
5	独創はひらめかない	141.5/KA43/1	33	構造設計を仕事にする	524/SA37/1
6	失敗を楽しもう	159/N43/2	34	実践につながるインテリアデザインの基本	529/H37/1
7	実践版GRITやり抜く力を手に入れる	159/MI27-1/1	35	インテリアコーディネーター	529/MI53/1
8	努力不要論	159/N39-1/3	36	電車をデザインする仕事	536/MI62/1
9	建築技術者になるには	307.8	37	みんなが欲しかった!電験三種はじめの一歩	540.79/TA13/4
10	工学系学生のための工業化学・化学工学科就職基本問題集	307.8	38	電験三種徹底解説テキスト理論	540.79/D57-21
11	めざせ技術系公務員最優先30テーマの学び方	317.4/MA59/1	39	電験三種徹底解説テキスト電力	540.79/D57-22
12	機械（技術系スーパー過去問ゼミ：公務員試験）	317.4/SH33/20	40	第二種電気工事士筆記試験標準解答集	544.079/D25-1
13	相手の心を一瞬でつかむ心理術	361.4/Y97/2	41	第二種電気工事士技能試験公表問題の合格解答	544.079/D25-2
14	考えがまとまる!マインドマップ実戦勉強法	336.2/H14/1	42	gulp (ガルプ) ではじめるWeb制作ワークフロー入門	547.4833/N37-5/1
15	結果を出す人の30秒で話を伝える技術	336.49/F44/1	43	世界一モテる体のつくり方	595.6/I75/1
16	10年後に食える仕事食えない仕事	366.21/W46/1	44	グラフィック・デザイナーの仕事	727/SO12/1
17	世界で働くプロフェッショナルが語る東大のグローバル人材講義	377.9/E29/1	45	日本のポスター = Modern Japanese posters	727.6/N47/1
18	ゼロからわかる大学生のための就活の敬語マスターBOOK	377.9/KO39-1/1	46	色彩学の実践	757.3/W46/1
19	就活必携	377.9/MO45/1	47	格闘技ボディをつくる	789/U69/1
20	就職・転職「かくれた優良企業」の見つけ方	377.9/N32/1	48	就活生のための作文・プレゼン術	816.5/O22-1/1
21	内定の5カ (ごぢから)	377.9/SH81/1	49	世界一わかりやすい英語の勉強法	830.7/SE24/1
22	理工系のための就活の技術	377.9/Y31/1	50	英語対訳で読むイソップ寓話	837.7/MA35/1
23	親は知らない就活の鉄則	377.9/TS77/1		**電子ジャーナル**	
24	工業力学	501.3/A53/4	1	日経PC21	日経BP
25	はじめての技術士チャレンジ!	507.3/Y66/1	2	日経ソフトウエア	日経BP
26	文部科学省後援工業英検3級問題集	507.7/MO31-2		**電子ブック**	
27	文部科学省後援工業英検準2級問題集	507.7/N77-4/2	3	1級土木施工管理技士過去問コンプリート 2021年版	Maruzen eBook Library
28	土木の仕事ガイドブック	510.9/SH18/1	4	大学生のためのキャリアデザイン入門	Maruzen eBook Library

戻る

春に備える冬

薬学部分室選書リスト

	図書	請求記号
1	仕事人間のストレス克服法：柔軟思考で人生をクリエイトしよう	159/H55/1
2	学生時代、学ばなかった君へ：学びの法則	370.4/W42/1
3	漢方治療指針：症状・疾患別にみる	490.9/KO28/1
4	腸内細菌と共に生きる：免疫力を高める腸の中の居候	491.7/F67/1
5	好きになる免疫学：「私」が「私」であるしくみ	491.8/H14/1
6	冷え外来	493.14/KA97/1
7	ヘルスケアのためのコミュニケーション：理論に基づいたコミュニケーション技法訓練	493.79/MI38/1
8	「ちゃらんぽらん」が、めげない心をつくります。	493.79/MI67/1
9	健康力アップ身近な食べ物100選	498.5/SU14/1
10	医師・薬剤師のための漢方のエッセンス	499.8/KO28/1
11	化粧心理学：化粧と心のサイエンス	595.5/SH89/1
12	セルフメディケーションで治す未病145	598.3/W12/1
13	ヨーグルトの科学：乳酸菌の贈り物	648.18/H95/1
14	色の本棚	757.3/SH33/1
15	寝たきり老人になりたくないなら大腰筋を鍛えなさい：10歳若がえるための5つの運動	780.7/KU48/2
16	身体意識を鍛える：閉じ込められた“カラダのちから"を呼び覚ます法	780.7/TA49/1
17	ただいま神様当番	913.6/A58-2/2
18	二十三時の夜食カフェ	913.6/F94/1

	電子ブック	
1	空想としての新婚旅行	青空文庫
2	若さを伸ばすストレッチ	Maruzen eBook Library
3	踊る裸体生活 ―ドイツ健康身体論とナチスの文化史―	Maruzen eBook Library
4	ツボ単 (ツボタン) ―経穴取穴法・経穴名由来解説・腧穴単語集―	Maruzen eBook Library
5	タンパク質はすごい! ―心と体の健康をつくるタンパク質の秘密―（知りたいサイエンス）	Maruzen eBook Library
6	大学生のためのメンタルヘルスガイド ―悩む人、助けたい人、知りたい人へ―（シリーズ大学生の学びをつくる）	Maruzen eBook Library
7	自宅でできる自重筋力トレーニング	Maruzen eBook Library
8	Yoga大百科 【動画付】	Maruzen eBook Library
9	きれいになれるランニング	Maruzen eBook Library
10	ジェネラリストのための"メンタル漢方"入門 ―抗うつ薬・抗不安薬を使うその前に―第2版	Maruzen eBook Library

	視聴覚資料	請求記号
1	わたしたちのからだと健康 / (健康・保健シリーズ)vol.6	498/W47/6
2	わたしたちのからだと健康 / (健康・保健シリーズ)vol.7	498/W47/7
3	わたしたちのからだと健康 / (健康・保健シリーズ)vol.8	498/W47/8
4	心の疲れと身体のメカニズム：ストレスを予防するライフスタイル / (生活習慣病の予防と改善：職場の健康シリーズ；. 「ストレス」コーチング・マニュアル；第1部)	498.39/SU84-1/1

戻る

春に備える冬

スポーツ科学部分室選書リスト

	図書	請求記号
1	自分の中の「どうせ」「でも」「だって」に負けない33の方法	159.4/I27/1
2	成功者の自分の時間研究：1日6時間を取り戻し「なりたい自分」になる方法	159.4/U45/1
3	1日1話、読めば心が熱くなる365人の仕事の教科書	159.84/F65/1
4	自分を劇的に成長させる!PDCAノート	336/O43/1
5	「話す」「書く」「聞く」能力が仕事を変える!	336.49/I33/1
6	キミが働く理由 (わけ)	366.29/F84/1
7	大学1年生からの就職活動・社会人生活ガイドブック：自分の「キャリア」をどう形成するか大学生のための「キャリア形成」入門	377.9/W46/1
8	仕事に効く、脳を鍛える、スロージョギング	498.3/KU14-2/1
9	スポーツを仕事にする!	780/I38/1
10	スポーツ・エクセレンス：スポーツ分野における成功事例	780/W41/2
11	自慢の先生に、なってやろう!：ラグビー先生の本音教育論	370.4/KO72/1
12	2020年からの教師問題	372.107/I76/1
13	教師をめざす人の介護等体験ハンドブック	373.7/G34-1/1
14	教師と学校の失敗学：なぜ変化に対応できないのか	374/SE72/5
15	教師を志す君と教師であり続ける君へ：向山洋一が教育界に創ってきたこと	374.3/MU27/3
16	最新Q&A教師のための救急百科	374.9/E78/2
17	言葉を選ぶ、授業が変わる!	375.1/J65/1
18	部活動指導の心得：現場教師による現場サイズのブカツ論	375.183/SU38/2
19	保健体育教師になろう!：不安に応える現役教師からのアドバイス	375.49/I89-2/2
20	筋肉研究最前線：代謝メカニズム、栄養、老化・疾病予防、科学的トレーニング法	491.363/MO67/1
21	今こそ「スポーツとは何か?」を考えてみよう!	780/TA78/1
22	才能を解き放つ勝つメンタル：ラグビー日本代表コーチが教える「強い心」の作り方	780.14/G17-1/1
23	図解スポーツコンディショニングの基礎理論	780.19/KO51/1
24	スポーツ医学研修ハンドブック（基礎科目）	780.19/N77/5-1
25	スポーツ医学検定公式テキスト：スポーツを愛するすべての人に	780.19/N77-6/1
26	体力トレーニング論	780.7/TA42/1
27	肩甲骨が立てば、パフォーマンスは上がる!	780.7/TA49/6
28	メンタルトレーニングの奥義：ハーバード卒・元メジャーメンタルコーチが明かす：パフォーマンスを上達させる実証済のテクニック	780.7/W84/1
29	体幹・体軸バランストレーニング	781.4/KO11/1
30	ランニングする前に読む本：最短で結果を出す科学的トレーニング	782/TA84/10

	電子ブック	
1	どうして就職活動はつらいのか	Kinokuniya Digital Library (KinoDen)
2	キャリア教育論 ―仕事・学び・コミュニティ―	Maruzen eBook Library
3	アスレティックトレーニング	Maruzen eBook Library
4	スポーツ障害予防と治療のための体幹モーターコントロール	Maruzen eBook Library
5	学校の風景そして授業の風景 ―子どもと教師の学び合い―	Maruzen eBook Library
6	小学校体育器械運動 ―達人教師への道―	Maruzen eBook Library

	雑誌	
1	切抜き速報. 教育版	370
2	体育科教育	780
3	みんなのスポーツ	780
4	Japanese journal of elite sports support	EJ（J-STAGE）
5	福岡大学スポーツ科学研究	EJ（福岡大学機関リポジトリ）

戻る