

「ケア」について考える展示資料リスト

2022.6.23

	タイトル	請求記号		
1	アサーション入門：自分も相手も大切に自己表現法 / 平木典子著	080	KO19-1	2143
2	レジリエンス入門：折れない心のつくり方 / 内田和俊著	141.8	U14	1
3	自分を思いやる練習：ストレスに強くなり、やさしさに包まれる習慣 / 有光興記著	141.93	A72	1
4	女子の人間関係：整理整頓 / 水島広子著	143.5	MI96	1
5	自分自身にやさしくすれば悩みの出口が見えてくる：マインドフルネスと心理療法 ACT(アクト)で人生のどん底からはい上がる / ラス・ハリス著；岩下慶一訳	146.8	H33-3	2
6	セルフケアの工具箱：ストレスと上手につきあう100のワーク / 伊藤絵美著；細川貂々イラスト	146.8	I89-4	6
7	「本当の自信」を手に入れる9つのステップ：小さなことに左右されない / 水島広子著	146.8	MI96-2	3
8	「すべて投げ出してしまいたい」と思ったら読む本 / 諸富祥彦著	146.8	MO77	9
9	ついつい抱え込んでしまう人がもう無理!と思ったら読む本 / 根本裕幸著	146.8	N64	1
10	ひとりのできるこころの手あて：セルフケアがわかる本 / 八巻香織著	146.8	Y28	1
11	自分をたいせつにする本 / 服部みれい著	159.7	H44	1
12	ケアするのは誰か?：新しい民主主義のかたちへ / ジョアン・C・トロント著；岡野八代訳・著	311.7	TR7	1
13	対人関係療法のプロが教える誰と会っても疲れない「気づかい」のコツ / 水島広子著	361.4	MI96-1	1
14	アサーション・トレーニング：さわやかな「自己表現」のために / 平木典子著	361.454	H64	1
15	ケア宣言：相互依存の政治へ / ケア・コレクティブ著；岡野八代，富岡薫，武田宏子訳	369	C17	1
16	雇用労働とケアのはざまで：20カ国母子ひとり親政策の国際比較 / マジェラー・キルキー著；渡辺千壽子監訳	369.41	KI29	1
17	スタンフォード式最高の睡眠 / 西野精治著	491.371	N85	1
18	カラダが変わるたのしいおうちヨガプログラム / サントーシマ香著	498.34	SA67	1
19	頭を「からっぽ」にするレッスン：10分間瞑想でマインドフルに生きる / アンディ・プディコム著；満園真木訳	498.39	P96	1
20	とにかくメンタル強くしたいんですが、どうしたらいいですか? / 下園壮太著	498.39	SH55	3
21	ケアの倫理とエンパワメント / 小川公代著	902.09	O24-1	1
22	正義と境を接するもの：責任という原理とケアの倫理 / 品川哲彦著	150.4	SH58	1
23	家事労働ハラスメント：生きづらさの根にあるもの / 竹信三恵子著	366.38	TA64-1	1
24	ケア労働を通してみた女性のエンパワメント：ワーカーズ・コレクティブを事例にして：子育て期女性のエンパワメント研究会中間報告 / 生協総合研究所編	369.4	SE17	1
25	ケアの社会倫理学：医療・看護・介護・教育をつなぐ / 川本隆史編	490.15	KA95	1
26	ケアと感情労働：異なる学知の交流から考える / 安部彰，有馬齊編	492.901	A12	1