

お薦めの本 教員

理学部

工学部

薬学部

スポーツ科学部

理学部・工学部・薬学部・スポーツ科学部の
先生方のお薦め本を紹介します

教員お薦めの本

フルーツをクリックすると蔵書検索の詳細画面が開きます

理学部

推薦者：倉岡 功 先生

人生に必要な知恵は すべて幼稚園の 砂場で学んだ

私たちは何を学ぶべきだろうか？
そう考えたときにちょっと立ち止まるに
良い本かもしれない。だからと言って、
仰々しく読む必要はない。
読んだ内容はどこかできっと
思い出すことができるものになると思う。
エッセイ集のようなもので、
たわいもない日常の中にある誰もが
経験し、見ている事実の中から、
それとなく驚きの発見を作者は
紹介している。

本屋で手に取って見てもらって気に入ればちょっと立ち読みで
触れてみればいい。あくまでも気楽に呼吸するように
読んでいただけると良いと思う。本当に必要なものは、
幼稚園で学べるなら、大学では何を学ぶべきだろうか？

倫理学をSFマンガを通じて感じてみよう！
倫理学とは、何が善くて何を悪いのかを
考える学問。これをSFマンガから
読み解いていこうという発想が
なんともワクワクしてしまう。
手塚治の「火の鳥」、
竹宮恵子の「地球(テラ)へ…」、
萩尾望都の「スターレッド」などは
夢中になって読んだ作品達で、
マンガを改めて読んでしまった。
この書籍の中に知る作品があるか
学生に尋ねたところ、いくつかは知っている嬉しい返事をもらった。
敷居が高いと感じてしまう倫理学をこの本を通じて理解を深める
きっかけになれば良いと感じる一冊である。

工学部

推薦者：森田 慶子 先生

SFマンガで倫理学： 何が善くて 何が悪いのか

薬学部

推薦者：石橋 大輔 先生

アルツハイマー病研究、 失敗の構造

本書では、誰もが知っている
認知症の中でも有名な
アルツハイマー病に関する研究の
紆余曲折の歴史を丁寧に順序よく
説明している。本書の中では、
アルツハイマー病研究のさまざまな
課題に対して著者の考える
多くの疑問点も述べられており、

これまで多くの研究者によって報告されてきた病気の原因と考えられている
アミロイドカスケードに関する研究結果が、状況証拠に過ぎないなどと
アルツハイマー病の原因物質に対する疑問を問いかけている。
本書は、読者に対して物事に対して先入観を持たず、さまざまな視点から
判断し、評価することを心がけることを訴えている大変興味深い書籍である。
特に研究に興味のある学生は、是非本書を手に取り、
読んで貰いたい一冊である。

運動は、単なる健康維持やダイエットの手段ではなく、
脳の働きや感情、さらには人生そのものに
大きな影響を与えることがわかる一冊です。

「なぜ運動が脳に良いのか」

「どのような運動が効果的なのか」

について、日常生活に活かせる実践的な
内容が含まれています。普段なんとなく
「運動は体に良い」と思っている人も、
「少しでも体を動かしてみよう」と、
運動に対して前向きになれる内容です。

運動がストレスを軽減する理由、
集中力や創造力を高めるメカニズム、

さらには運動が身体や脳への影響だけでなく、
社会的なつながりや幸福感にも良い影響を与えることが示されています。
特に、適度な運動が自信を高めたり、人間関係を円滑にしたりする効果
があるという点は、多くの人にとって良い影響となるでしょう。

専門的な内容も含まれていますが、科学的な知識がなくてもスムーズに
読み進めることができます。運動を習慣にしたい人、脳科学に興味がある人、
より充実した人生を送りたいと考えている人に、ぜひおすすめしたいです。

スポーツ科学部

推薦者：吉田 一也 先生

スタンフォード式 人生を変える 運動の科学

図書リスト

番号をクリックすると蔵書検索の詳細画面が開きます 

理学部

1. 狩りの思考法
2. ひらめきの物理学：
身近な物理現象を77のパズルとパラドックスで解き明かす
3. 絵でわかる地球温暖化
4. 世界でもっとも正確な長さや重さの物語：単位が引き起こす
パラダイムシフト
5. 人生に必要な知恵はすべて幼稚園の砂場で学んだ

工学部

6. SFマンガで倫理学：何が善くて何が悪いのか
7. Factfulness：10の思い込みを乗り越え、データを基に世界を正しく見る習慣
8. 一級建築士矩子と考える危ないデザイン
9. 今あるもので「あか抜けた」部屋になる。
10. もっと知りたいレオナルド・ダ・ヴィンチ：生涯と作品

薬学部

11. 巨大津波：地層からの警告
12. 働かないアリに意義がある
13. アルツハイマー病研究、失敗の構造
14. 寝たきり老人になリたくないなら大腰筋を鍛えなさい：10歳
若がえるための5つの運動
15. 退職刑事

スポーツ 科学部

16. 「大人」がない…
17. 1分で大切なことを伝える技術
18. スタンフォード式人生を変える運動の科学
19. Born to run 走るために生まれた：ウルトラランナーvs人類
最強の”走る民族”
20. W杯に群がる男たち：巨大サッカービジネスの闇



教員お薦めの本(一覧)

TOPへ
戻る